

News

[Malin Fischer qualifizierte sich für die U18 Europameisterschaften der Judokas](#)



Malin Fischer (Foto: M. Magunia)

Nachdem Malin vor einigen Wochen souverän den Deutschen Titel der U 18 Judokas gewann, steht jetzt mit den U18 Europameisterschaften der nächste Saisonhöhepunkt für Malin an.

Im Verlauf der Saison konnte sie sich immer weiter steigern und viele internationale Erfolge erkämpfen. Auf dem Weg zur U18 EM in Sarajevo wird sie noch beim Cadet European Cup in Polen starten und anschließend dort ein internationales Trainingslager absolvieren.

[Weiterlesen Malin Fischer qualifizierte sich für die U18 Europameisterschaften der Judokas](#)

[Absage Sportabzeichengruppe](#)



Liebe Mitglieder und Teilnehmer der Sportabzeichengruppe,

am kommenden **Dienstag, 22.05.2018**, muss die wöchentliche Sportabzeichengruppe wegen einer Veranstaltung im Stadion des Sportpark Nords ausfallen.

Wir hoffen auf Ihr Verständnis.

[Bonner Generalanzeiger und sein GA-Team möchte unbedingt Modernen Fünfkampf machen](#)



Fechten als eine Disziplin des Modernen Fünfkampfs (Foto: SSF

Archiv)

Wie auch schon bei vergangenen Aktionen (u.a war der GA schon bei den Wasserballern der SSF Bonn), ist der Bonner Generalanzeiger mit seinem G-A-Team wieder auf der Suche nach sportlichen Betätigungsfeldern und Herausforderungen. Im Rahmen dieser Aktion hat das G-A-Team u.a. auch die Abteilung Moderner Fünfkampf kontaktiert um sich den Herausforderungen zu stellen; und da es hier direkt ja fünf Sportarten auf einmal zu erleben gibt, sollten sich alle kräftig bei der Abstimmung beteiligen, damit dann Nicolas Ottersbach kennenlernen kann, was es bedeutet fünf Sportarten auf einmal zu betreiben und das oftmals auf Wettkämpfen an einem Tag.

[Weiterlesen Bonner Generalanzeiger und sein GA-Team möchte unbedingt Modernen Fünfkampf machen](#)

[Kanufreizeit nach Finnland](#)



Ausschreibung Finnland 2018

In Kooperation mit dem Jugendzentrum "Uns Huus" fahren wir auch in diesem Jahr wieder nach Finnland, um dort auf dem Saimaa See Kanu zu wandern. Die Anreise erfolgt in Kleinbussen über Schweden. Es wird selbst gekocht, in Zelten übernachtet und einfach die Natur Finnlands genossen.

[Weiterlesen Kanufreizeit nach Finnland](#)

[Silber für Naima Günther beim Ruhr-Pokal im Judo](#)



Silber für Naima Günther, 2. v.l. (Foto: Y. Bouchibane)

Endlich auch eine Platzierung der SSF-Bonn Judo-Abteilung im Seniorenbereich. Naima Günther holte die Silbermedaille auf dem 33. Rhein-Ruhr-Pokal in Duisburg. In der Gewichtsklasse -63 kg schlug sie Annika Weber aus Datteln sowie Luka Oeste vom 1.GJC vorzeitig. Im Finale traf sie auf Jeannina Heider vom Stella Bevergen . Im Stand dominierte Naima, geriet aber nach 2 Minuten in einen Haltegriff aus dem sie sich nicht mehr befreien konnte. Die nächste Gelegenheit für die SSF-Bonn Senioren Medaillen zu sammeln ist schon nächstes Wochenende in Pey-Echt, Niederlande. Yamina Bouchibane

[Schwimmen: Deutsche Jahrgangsmesterschaften vom 29.05. bis 02.06.2018](#)

Auch in diesem Jahr treffen sich Ende Mai die besten Deutschen Nachwuchsschwimmer der Jahrgänge 2006 bis 2000 zu den Deutschen Jahrgangsmesterschaften in der Europaschwimmhalle in Berlin. Für diesen Saisonhöhepunkt wurde in den letzten Wochen und Monaten sehr intensiv trainiert. Um in Berlin an den Start gehen zu können, mussten in einem Zeitraum zwischen dem 01.12.2017 und 30.04.2017 die vom Verband festgelegten Qualifikationszeiten geschwommen werden.

[Weiterlesen Schwimmen: Deutsche Jahrgangsmesterschaften vom 29.05. bis 02.06.2018](#)

[Die Triathleten des Perspektivteams der SSF Bonn stehen kurz vor Ihrem Saisonstart](#)



Perspektivteam Triathlon (Foto: Privat)

Nach langen und harten Trainingswochen, nur unterbrochen von einige Laufevents und einem Trainingslager, können es die Sportler und Sportlerinnen den Saisonstart kaum erwarten. In den nächsten Wochen wird sich zeigen, wie sich die harte Trainingsarbeit auszahlt. Anders als in einigen anderen Ausdauersportarten steigert sich die Saison der Triathleten nicht langsam dem Saisonhöhepunkt entgegen, bereits das erste Rennen der „Heideseer-Triathlon in Forst“ ist der Start für den DTU Triathlon-Jugendcup.

[Weiterlesen Die Triathleten des Perspektivteams der SSF Bonn stehen kurz vor Ihrem Saisonstart](#)

[Trainingslager Volleyball Mixed U14](#)



Traininglager Volleyball (Fotograf N. Zimmermann)

Nach ihrer ersten bestrittenen Volleyballsaison, die mit einem guten vierten Platz in der Bezirksliga endete, ging es für die Kleinen, zusammen mit Teilnehmern der Volleyball AG des Beethoven-Gymnasiums und Frau Vicky Herrmann, als Saisonabschluss zum Trainingslager nach Königstein. Die meisten der Vereinsspieler sind ebenfalls Schüler am Beethoven-Gymnasium und sind selber über die AG zum Volleyball als Vereinssport gekommen. Um den Kindern vielfältige Trainingsangebote zu schaffen, liegt eine Kooperation zwischen Schule und Verein nahe.

[Weiterlesen Trainingslager Volleyball Mixed U14](#)

[Judo: Lino Dello Russo gewinnt DJB Sichtungsturnier im Judo](#)



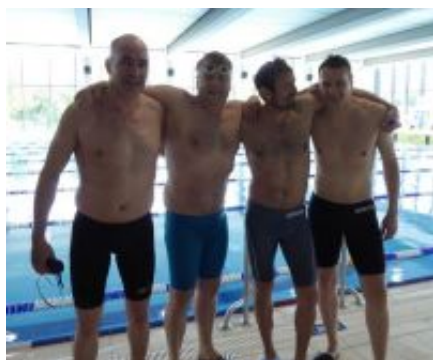
Lino Dello Russo und Nouri Günther (v.l.n.r.) (FotoL Y. Bouchibane)

In einer Rekordgeschwindigkeit von nur 2,33 min Kampfzeit für insgesamt 5 Begegnungen gewinnt Lino Dello Russo - 43 kg - von den SSF-Bonn das DJB Sichtungsturnier in der Altersklasse U16, den 21. Thüringer Messe Pokal.

Der 13jährige startete seinen Auftaktkampf gegen Dadaev aus Brandenburg mit 12 sek. Gegen Hanzlik aus Sachsen brauchte er nur 9 sek. Im Poolfinale besiegte er Alexej Klein aus Berlin in 1,05 min. Das Halbfinale gegen Göbel aus Niedersachsen dauerte dann wieder gerade mal 12 sek. Im Finale stand er dann Halevi Ori Keshet aus Israel gegenüber. In welcher grandiosen Form Lino an diesem Tag war, zeigte er dann auch im Finale und besiegte den Israeli in 55 sek!

[Weiterlesen Judo: Lino Dello Russo gewinnt DJB Sichtungsturnier im Judo](#)

[Schwimmen: Medaillenregen für die Masters der SSF Bonn](#)



4 x 200 m Freistilstaffel der Herren AK 200, v.l. Georg Wambach, Sven Leopold, Javier Nogues, Jochen Kaminski (Foto: M. Schramm)

Mit 9 Gold-, 4 Silber- und 9 Bronzemedailien in den Einzelwettkämpfen und 5 Goldmedailien in den Staffelwettkämpfen kehrten die Mastersschwimmerinnen und –schwimmer der SSF Bonn von den 34. Internationalen Deutschen Meisterschaften der langen Strecken aus Wetzlar zurück. Damit waren sie eine der erfolgreichsten Mannschaften Deutschlands.

[Weiterlesen Schwimmen: Medaillenregen für die Masters der SSF Bonn](#)

[Sport im Park 2018](#)



Flyer Sport im Park 2018

Am 07.05.2018 startet "Sport im Park" 2018. Wie in den vergangenen Jahren betreuen wir den Standort Beuel und das Römerbad.

In Beuel bieten wir Yoga, Pilates, Zumba, Bodyworkout und Intervall Training an, jeweils um 18.30 Uhr auf der Wiese direkt vor unserem Fitnessstudio in Beuel.

Sobald die Freibadsaison startet und das Römerbad öffnet, bieten wir dort am Donnerstagvormittag Aqua jogging und freitags Yoga an.

Das Angebot ist kostenlos (außer Eintritt Freibad) und jeder kann teilnehmen! Weitere Infos zu allen

Standorten findet ihr auf der Seite des SSB e.V. - [Sport im Park.](#)

[Rennrollstuhlfahren: Sieg für Annika Zeyen beim Bonn Marathon](#)



Annika Zeyen wird Sportlerin des Jahres 2017 des Rhein-Sieg-Kreises

(Foto: privat)

Die SSF-Rennrollstuhlfahrerin Annika Zeyen hat beim Bonn Marathon den Wettbewerb der Handbiker gewonnen.

Außerdem wurde sie im Rhein-Sieg Kreis zur Sportlerin des Jahres 2017 gewählt und dafür jetzt geehrt. Schon mehrmals in der Geschichte dieser Sportlerwahl hatte die Henneferin Annika Zeyen zur Wahl vorgeschlagen, bisher immer als Rollstuhl-Basketballerin. Diesmal bei der Sportlerwahl 2017 war sie als Rennrollstuhlfahrerin nominiert. Auch hier können sich ihre Erfolge sehen lassen. Bei der Para-Weltmeisterschaft im vergangenen Jahr fuhr Annika Zeyen gleich in die Weltspitze. Sie wurde Achte über 200 Meter und Neunte über 800 sowie 5000 Meter. Zudem sicherte sich Zeyen die nationalen Rekorde über 800, 1500 und 500 Meter.

Herzlichen Glückwunsch zu den beiden Erfolgen.

[Floorball: Bonner Herren werden NRW-Meister auf dem Kleinfeld](#)



Am Sonntagmorgen (15.04.2018) machten sich die Bonner Herren bei Regen den Weg nach Roxel zum letzten Spieltag in der Kleinfeld Regionalliga. Die Rückreise erfolgte dann bei bestem Sonnenschein mit NRW-Titel und Qualiticket im Gepäck.

Vor diesem Spieltag lagen die Dragons punktgleich mit Dauerkonkurrent TSV Hochdahl auf Platz 3, mit zwei Punkten Rückstand auf die erstplatzierten Bielefelder. Letztere hatten jedoch bereits zwei Spiele mehr gespielt und konnten daher nicht mehr aktiv ins Geschehen eingreifen. Um die Teilnahme an der DM-Qualifikation zu sichern, mussten also gegen den PSV Aachen und den TSV Hochdahl mindestens zwei Punkte herauspringen.

[Weiterlesen Floorball: Bonner Herren werden NRW-Meister auf dem Kleinfeld](#)

[Eine sympathische Sportlerin sagt leise adieu](#)



2008: Olympiasieg für Lena Schöneborn

Mit 31 Jahren beendet Lena Schöneborn ihre sportliche Laufbahn und freut sich auf einem neuen Lebensabschnitt.

Es gibt nur wenige Sportler und Sportlerinnen die ihre Sportart so geprägt haben wie Lena Schöneborn den Modernen Fünfkampf. Mit 14 Jahren entdeckte Lena die Vielseitigkeit des Fünfkampfs für sich. Den Einstieg schaffte sie bei der Nachwuchsmannschaft der SSF Fünfkämpfer und blieb ihren SSF immer treu, auch wenn ihr Lebens- und Trainingsmittelpunkt seit vielen Jahren in Berlin ist.

Als 17-Jährige gab sie ihr Debüt im Weltcup und mit 18 Jahren wurde sie erstmals Junioren Weltmeisterin und holte mit der Staffel Gold bei den Weltmeisterschaften.

[Weiterlesen Eine sympathische Sportlerin sagt leise adieu](#)

[Floorball: 2. Herrenmannschaft nun auch Westdeutscher Meister](#)



Die siegreiche Mannschaft (Foto: T. Beppler-Alt)

Durch den 5:2 Erfolg gegen Floorball Griedel vor zwei Wochen war unsere 2. Herrenmannschaft für das Finale der Regionalliga West Playoffs qualifiziert.

Dabei traf man am gestrigen Samstag (07.04.2018) auf den Erstplatzierten der Regionalliga Hessen, den TSV Tollwut Ebersgöns.

Die rund 80 Zuschauer in der Sporthalle Pohlgöns sahen ein von Beginn an enges und fair umkämpftes Match, dass die Dragons erst in der Overtime mit 5:4 für sich entscheiden konnten und so den Westmeistertitel holten.

[Weiterlesen Floorball: 2. Herrenmannschaft nun auch Westdeutscher Meister](#)

Seite 3 von 7

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [1](#)
- [2](#)
- 3
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)